

## Ablaufprotokoll Faustball Austria BL Feld 2021

Stand: 16.04.2021

Zeit bis Anpfiff	Aktivität	Beschreibung
60:00 – 30:00	Betreten des Spielfeldes, allgemeines Aufwärmen	Beide Teams bekommen jeweils Aufwärmbereiche für allgemeine Laufübungen bzw. einfach Ballübungen (Zonen mit Hütchen markieren, kann auch außerhalb des Feldes sein)
30:00 – 02:00	Aufwärmprogramm individuell	Jedes Team hat eine Spielfeldhälfte (LÄNGSTEILUNG mit Markierungshütchen) und nutzt diese für das individuelle Team Aufwärmprogramm. Auswärtsteam bekommt 2 Matchbälle (idealerweise schon von Schiedsrichter markiert). Bälle, die in irrtümlich in die andere Hälfte gespielt werden, werden mit dem Fuß zurückgespielt.
2:00 – Anpfiff	Begrüßung und Starting 5	Begrüßung der beiden Teams vom 3-Meterraum (2 Meter Abstand und in 2 Reihen) und des Schieri-Teams und Auslosung, Ersatzspielerinnen und TrainerInnen verlassen in Richtung Coachingzone und ErsatzspielerInnenzone Starting Five Spielerinnen laufen von der 3-Meter-Linie in die Feldmitte (alternativ: SpielerInnen Vorstellung mit Einlauf von ErsatzspielerInnen-Zone)
	Timeout	Timeout an der Seitenlinie der ErsatzspielerInnen-Zone (SpielerInnen bleiben am Feld, ErsatzspielerInnen im Auslauf)
	Seitenwechsel	Team A (Heimteam) wechselt immer über die Schiedsrichterseite, Team B (Auswärtsteam) wechselt über die gegenüberliegende Seite